

**„ZATWIERDZAM”**

**KOMENDANT MIEJSKIEJ POLICJI**

**W LUBLINIE**

**z upoważnienia**

**I Zastępcą Komendanta Miejskiej Policji**

**w Lublinie**

**ml. insp. Marcin Poziomkowski**

**REGULAMIN**  
**KONKURSU WIEDZY PREWENCYJNEJ**  
**„JESTEM BEZPIECZNY”**  
**KOMENDY MIEJSKIEJ POLICJI W LUBLINIE**



Komenda Miejska Policji w Lublinie w ramach programu informacyjno – edukacyjnego pn. „Jestem Bezpieczny”, organizuje kolejną edycję konkursu wiedzy prewencyjnej. Powyższe przedsięwzięcie skierowane jest dla uczniów klas IV,V i VI szkół podstawowych z terenu miasta Lublin oraz powiatu lubelskiego.

Celami konkursu są:

Cel główny:

- upowszechnienie wiedzy o różnorodnych zagrożeniach, z jakimi młodzi ludzie mogą spotkać się w codziennym życiu i nabycie przez nich umiejętności ich unikania, radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych;
- zapobieganie przestępczości i demoralizacji nieletnich.

Cele szczegółowe:

- rozwijanie postaw umożliwiających unikanie, zapobieganie i pokonywanie niebezpieczeństw,
- zapoznanie dzieci i młodzieży z systemem działania służb i instytucji niosących pomoc w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia,
- kształtowanie pozytywnych postaw wobec poszanowania prawa i zasad bezpieczeństwa,
- kształtowanie pozytywnego wizerunku Policji,
- wzmocnienie czynników promujących zdrowy styl życia,
- wzmocnienie, wspomaganie i rozwijanie czynników chroniących przed pojawieniem się zachowań ryzykownych.

**Lublin 2026 rok**

## I. POSTANOWIENIA OGÓLNE.

1. Niniejszy regulamin określa zasady oraz warunki uczestnictwa w konkursie pn. „**Jestem Bezpieczny**”.
2. Konkurs organizowany jest przez:  
**Wydział Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Lublinie** przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Lublin.

## II. ORGANIZACJA I PRZEBIEG KONKURSU

### 1. ZGŁOSZENIE SZKOŁY

Zgłoszenie szkoły do udziału w konkursie należy przesłać w terminie do **31 marca 2026 roku** na adres poczty e - mail: [elzbieta.konowalek@lu.policja.gov.pl](mailto:elzbieta.konowalek@lu.policja.gov.pl) zgodnie z załącznikiem nr 2.

### 2. ELIMINACJE SZKOLNE.- „Test wiedzy”

Do konkursu uczniów przygotowują nauczyciele odpowiedzialni za jego realizację (z zakresu tematycznego zawartego w załączniku nr 1), którzy mogą zaprosić do współpracy dzielnicowego lub policjanta/pracownika Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Lublinie.

Eliminacje szkolne w formie testu wiedzy składającego się z minimum 20 pytań należy przeprowadzić w obecności dzielnicowego, którego należy wcześniej powiadomić o terminie i godzinie eliminacji szkolnych.

**W terminie do dnia 5 maja 2026 r. należy przesłać lub osobiście dostarczyć informację o wyłonionych zwycięzcach zgodnie z załącznikiem nr 3, oświadczenie rodziców załącznik nr 4 oraz klauzulą informacyjną załącznik nr 5, na adres: Komenda Miejska Policji w Lublinie, Wydział Prewencji, ul. Północna 3, 20 - 064 Lublin. Na kopercie proszę dopisać „KONKURS JESTEM BEZPIECZNY”. Przedmiotowe dokumenty można również przesłać zeskanowane na adres poczty e - mail: [elzbieta.konowalek@lu.policja.gov.pl](mailto:elzbieta.konowalek@lu.policja.gov.pl)**

### **Ważne !**

*Jeżeli w trakcie przygotowań do finału konkursu zaistnieje konieczność zmiany ucznia, który będzie reprezentował szkołę, należy niezwłocznie poinformować organizatora konkursu i dostarczyć załączniki nr 2, nr 4 i nr 5.*

### 3.ELIMINACJE GMINNO - POWIATOWE

#### **Konkurencja nr 1 - „PREZENTACJA SZKOŁY I BEZPIECZNEGO HASŁA”**

Celem tej konkurencji jest przygotowanie inscenizacji, która musi zawierać prezentację gminy, szkoły, koordynatora szkoły, osób realizujących prezentację oraz uwzględnienie elementów prewencji kryminalnej/profilaktyki społecznej poprzez przedstawienie hasła, które wskaże najatrakcyjniejszą propozycję spędzania wolnego czasu (akceptowaną społecznie i zgodną z prawem), alternatywną dla zagrożeń wynikających z uzależnienia od: alkoholu, narkotyków, dopalaczy, nikotyny oraz innych substancji psychoaktywnych. Treść hasła należy odzwierciedlić krótką scenką zgodną z przesłaniem tematycznym hasła.

Czas inscenizacji nie może przekraczać 2 minut. Konkurencję przygotowują uczniowie, którzy zostali zakwalifikowani do eliminacji gminno -powiatowych. Dodatkowo pomocy przy realizacji prezentacji może udzielić trzech uczniów po jednym z klas IV, V, VI z drużyny rezerwowej. Materiał inscenizacji należy zagrać na płytę CD/DVD.

#### **Elementy poddawane ocenie:**

Sfera formalna – maksymalnie 3 pkt

- nazwa powiatu, gminy, miasta/miejscowości, szkoły, koordynator szkolny, osoby realizujące inscenizację/film;

Sfera merytoryczna - maksymalnie 5 pkt.

- zgodność treści inscenizacji z hasłem;
- nawiązanie do jednego z określonych zagrożeń;
- atrakcyjność proponowanej formy spędzenia wolnego czasu

Sfera artystyczna - maksymalnie 7 pkt.

- stopień zaangażowania członków drużyny;
- czytelność przekazu;
- atrakcyjność prezentacji;
- atrakcyjność hasła (czytelne, łatwe do zapamiętania)

Maksymalna liczba punktów do uzyskania - 15 pkt.

#### **Konkurencja nr 2 „PROJEKT PLAKATU”**

Głównym celem pracy jest wykonanie plakatu promującego konkurs wiedzy prewencyjnej pn. „Jestem Bezpieczny”. Praca powinna być czytelna, a treść plakatu musi zawierać napis **Konkurs wiedzy prewencyjnej „JESTEM BEZPIECZNY”**.

Plakat musi nawiązywać do bezpiecznych zachowań, które są celem konkursu. Nie należy umieszczać dat, miejsca konkursu, zdjęć uczestników, gdyż projekt będzie wykorzystywany w promowaniu kolejnej edycji konkursu.

Na ocenę pracy będzie wpływał poziom artystyczny i merytoryczny jej wykonania. Ważne aby realizowane zadanie było dziełem oryginalnym i samodzielnie wykonanym przez uczniów. Plakat może być wykonany dowolną techniką plastyczną na kartonie o wymiarze formatu A2 (42x 59,4).

#### **Ważne !**

Plakat nie powinien promować negatywnych postaw, tym samym zasadnym jest, aby uczniowie nie wzorowali się na negatywnych hasłach np. dopalacze kradną życie, narkotyki droga do nikąd, lecz wprost przeciwnie skupiali treść plakatu na pozytywnych wzorcach: sport to zdrowie, w zdrowym ciele zdrowy duch itp.

#### **Uwaga:**

Organizatorzy konkursu zastrzegają sobie prawo do wykonania pewnych modyfikacji projektu (np. zamieszczenie logo KMP w Lublinie, informacji o konkursie), które umożliwią techniczne wykonanie plakatu.

**W terminie do 13 maja 2026 r. na adres: Komenda Miejska Policji w Lublinie, Wydział Prewencji, ul. Północna 3, 20 - 064 Lublin należy przesłać lub osobiście dostarczyć:**

#### **1. „Plakat”(jedna praca zgłoszonej drużyny)**

Plakat należy podpisać na tylnej oprawie plakatu oraz zabezpieczyć go przed zniszczeniem tj. usztywnić na twardym podłożu lub oprawić w antyramę, tak by nie ulegał załamaniom, zagięciom i nie był zrolowany.

#### **2. „Prezentacja szkoły i bezpiecznego hasła” zgrana na płycie CD/DVD.**

#### **IV. FINAL KONKURSU** - odbędzie się **28 maja 2026 roku o godz. 10.00 w siedzibie Komendy Miejskiej Policji w Lublinie, ul. Północna 3.**

Podczas finału wyłonieni zostaną laureaci (drużyny reprezentujące szkołę) trzech pierwszych miejsc konkursowych.

Na ocenę końcową, którą uzyskają reprezentacje szkolne składać się będą punktacje z przeprowadzonych konkurencji:

- prezentacja szkoły i bezpiecznego hasła - max 15 pkt.
- testu wiedzy - max 20 pkt,
- projekt plakatu – max 12 pkt.

W przypadku, gdy finaliści uzyskają taką samą liczbę punktów organizator konkursu przeprowadzi dogrywkę. W dogrywce wezmą udział przedstawiciele zwyciężskich drużyn.

##### **Konkurencja nr 3 – „TEST WIEDZY”**

Test wiedzy przeprowadzony zostanie w **dniu 28 maja 2026 r.** podczas zorganizowanego na terenie KMP w Lublinie finału konkursu pn. „Jestem Bezpieczny”. Celem konkurencji jest sprawdzenie poziomu wiedzy członków drużyny w zakresie obszaru tematycznego omawianego podczas spotkań z uczniami. Test składa się z 20 pytań. Przy każdym pytaniu znajdują się propozycje trzech odpowiedzi - tylko jedna z nich jest prawidłowa.

Czas trwania testu: 20 minut.

Liczba uczestników: 3 osobowa drużyna (po jednym uczniu z klasy IV, V, VI).

Elementy poddawane ocenie:

- ilość prawidłowych odpowiedzi i samodzielność pracy drużyny.

Maksymalna liczba punktów możliwych do uzyskania - 20 pkt.

##### **Uwaga!**

Niesamodzielne rozwiązywanie testu jest podstawą do dyskwalifikacji drużyny w konkurencji „TEST WIEDZY”- w takim przypadku drużyna nie podlega punktacji. Decyzję podejmuje Sędzia Główny.

#### **V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. Przystąpienie do konkursu jest bezpłatne i dobrowolne.
2. Zasady organizacji i sposób zgłaszania uczestnika do konkursu określa niniejszy regulamin.
4. Administratorem danych osobowych jest Komenda Miejska Policji w Lublinie.
3. Przesłane materiały do Komendy Miejskiej Policji w Lublinie umożliwiają ich edycję i dalsze wykorzystywanie będzie tożsame ze wskazaniem Policji jako podmiotu posiadającego prawa autorskie z możliwością dalszego ich wykorzystania do promocji zawodu policjanta.
4. Na stronie internetowej <https://lubelska.policja.gov.pl> / Komendy Policji / KMP w Lublinie / Konkursy/ będą na bieżąco zamieszczane będą informacje o przebiegu konkursu, z którymi uczestnicy konkursu są zobowiązani zapoznawać się.
5. Kontakt w sprawie konkursu jest możliwy pod numerem telefonu **47 811 53 30** lub adresem poczty elektronicznej [elzbieta.konowalek@lu.policja.gov.pl](mailto:elzbieta.konowalek@lu.policja.gov.pl)
6. Koordynatorem konkursu z ramienia Komendy Miejskiej Policji w Lublinie jest st. specjalista KSC Elżbieta Konowalek oraz st.post. Michał Baiński z Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej Wydziału Prewencji KMP w Lublinie.

**Zakres tematyczny konkursu wiedzy prewencyjnej**  
**„JESTEM BEZPIECZNY”**

- Zasady szeroko pojętego bezpieczeństwa (w domu, w szkole, w drodze do/ze szkoły, podczas prac polowych, podczas wypoczynku i zabawy, podczas ferii zimowych oraz wakacji), zagrożenia związane z prądem, ogniem i gazem.
- Problematyka uzależnień, przemocy i agresji rówieśniczej (podstawowe pojęcia dotyczące problematyki przemocy, uzależnień, wpływ substancji psychoaktywnych na organizm człowieka, placówki pomocowe, obowiązujące przepisy prawne);
- Podstawowe informacje dotyczące działania służb powołanych na rzecz bezpieczeństwa, ratowania życia, zdrowia, mienia (telefony alarmowe, zakres działalności).
- Elementarna wiedza z zakresu prawa (podstawowe zasady postępowania w sprawach z nieletnimi, podstawowe pojęcia dotyczące problematyki małoletnich/nieletnich w świetle prawa karnego, wykroczeń, rodzinnego i opiekuńczego oraz ruchu drogowego).
- Podstawowe zasady z zakresu ruchu drogowego (zasady poruszania się pieszo i rowerem, najważniejsze znaki drogowe, sygnalizacja, odblaski oraz znajomość innych ważnych znaków, np. zakaz kąpieli, substancja niebezpieczna).
- Zasady udzielania pomocy przedmedycznej - algorytm postępowania w przypadku najczęściej doznawanych urazów/zdarzeń.
- Podstawowa wiedza z zakresu cyberprzemocy, stalkingu (terminologia, odpowiedzialność prawna).

**Karta zgłoszenia  
szkoły do konkursu wiedzy prewencyjnej  
„JESTEM BEZPIECZNY”.**

Nazwa szkoły.....

Adres Szkoły .....

Imię i nazwisko opiekuna.....

Nr tel. do opiekuna szkolnego.....

.....  
*Podpis Dyrektora szkoły, wyrażającego  
zgoda na udział w konkursie*

**Karta zgłoszeniowa  
uczestników konkursu wiedzy prewencyjnej  
„JESTEM BEZPIECZNY”.**

**Nazwa szkoły.....**

**Imię i nazwisko uczniów reprezentujących szkołę :**

- uczeń klasy IV.....
- uczeń klasy V.....
- uczeń klasy VI.....

.....  
*Podpis Dyrektora szkoły*

**Zgoda rodzica na udział dziecka w konkursie wiedzy prewencyjnej  
pn. „Jestem bezpieczny”**

**Imię i nazwisko rodzica dziecka .....**

**Adres zamieszkania .....**

1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka.....  
w konkursie wiedzy prewencyjnej pn. „Jestem Bezpieczny”.
2. Znam zasady zawarte w Regulaminie i akceptuję jego postanowienia.
3. Oświadczam, że zgłoszona praca plastyczna i prezentacja bezpiecznego hasła do konkursu jest pracą własną dziecka, nie przedstawia treści zapożyczonych z innych konkursów. Ponoszę wyłączną odpowiedzialność za ewentualne naruszenie praw autorskich osób trzecich, w przypadku wystąpienia osoby trzeciej przeciwko organizatorowi konkursu
4. Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka – prezentacji multimedialnej, filmu, zdjęć, wykonanych w związku z realizacją konkursu w materiałach promocyjno-informacyjnych Organizatora.
5. Upoważniam organizatora konkursu do rozporządzania zgłoszoną do Konkursu pracą w sposób nieograniczony i nienaruszający dobrego imienia jego autora.
6. Wyrażam zgodę na nieograniczone w czasie wykorzystanie pracy plastycznej i prezentacji bezpiecznego hasła przez organizatora konkursu.
7. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych na potrzebę prowadzenia i realizacji konkursu oraz wykorzystanie wizerunku mojego dziecka na stronach Internetowych i profilach społecznościowych po rozstrzygnięciu konkursu.
8. Ja niżej podpisana/y oświadczam, że znam treść klauzuli informacyjnej dotyczącej przetwarzania danych osobowych.

.....  
Data i czytelny podpis rodzica ( opiekuna prawnego)



## Klauzula Informacyjna

Zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 r. zwanym dalej RODO informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Komendant Miejski Policji w Lublinie (KMP),  
z siedzibą przy ul. Północna 3, 20-064 Lublin.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych KMP z którym można się skontaktować pod adresem e-mail: [agnieszka.sliwka@lu.policja.gov.pl](mailto:agnieszka.sliwka@lu.policja.gov.pl).
3. Dane osobowe Pani/Pana oraz dziecka przetwarzane będą w sprawach organizacyjnych Konkursu wiedzy prewencyjnej pn. „Jestem Bezpieczny”, którego organizatorem jest Komenda Miejska Policji w Lublinie w którym uczestniczyć będzie Pana /Pani dziecko.
4. Administrator będzie przetwarzał następujące dane osobowe imię, nazwisko dziecka oraz opiekuna prawnego jak również miejsce zamieszkania.
5. Dane osobowe Pani/Pana oraz dziecka nie będą udostępniane podmiotom zewnętrznym.
6. Dane osobowe Pani/Pana oraz dziecka przetwarzane będą na czas trwania konkursu wiedzy prewencyjnej „Jestem Bezpieczny” tj. do 28 maja 2026 r.
6. Na zasadach określonych przepisami RODO przysługuje Pani/Panu:
  - prawo dostępu do treści swoich danych,
  - prawo do ich sprostowania, gdy są niezgodne ze stanem rzeczywistym,
  - prawo do ich usunięcia, ograniczenia przetwarzania, a także przenoszenia danych – w przypadkach przewidzianych prawem,
  - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
  - prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

*Ponadto – gdy ma to zastosowanie* dane osobowe, będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniesionej/go przez Panią/Pana skargi/wniosku/petycji - na podstawie kodeksu postępowania administracyjnego/ustawy o petycjach. Pana/Pani dane osobowe będą udostępniane wyłącznie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez czas realizacji sprawy, a następnie archiwizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

.....  
(Data i czytelny podpis rodzica)